



MORIYAMA NEWS

社会医療法人社団 森山医会

森山記念病院

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 7-12-7

TEL 03-5679-1211 FAX 03-5679-1212

森山リハビリテーション病院

〒134-8608 東京都江戸川区西葛西 6-15-24

TEL 03-3675-1211 FAX 03-3675-1631

森山ケアセンター

〒134-0013 東京都江戸川区江戸川 5-4-23

TEL 03-3689-1211 FAX 03-3689-1299

ホームページ <http://mc.moriyamaikai.or.jp/>

平成27年6月発行

～地域完結型医療を目指して～

森山医会では急性期から在宅まで地域完結型医療を目指し、森山記念病院、森山リハビリテーション病院、森山ケアセンター、関連法人としての古川親水苑（特別養護老人ホーム）が常に連携し救急医療から慢性疾患、介護医療までをトータルにサポートしてまいりました。そこへ新たに退院・退所後の在宅での生活を安全に安心して暮らせるお手伝いが出来ればと平成24年9月1日より訪問リハビリテーション事業所、平成26年8月1日より訪問看護ステーションを開設しました。

訪問診療



内科医師 齊藤 秀

現在の日本は急速に高齢化が進行しており、慢性疾患で治療が困難な患者さんや合併症のため侵襲的な治療が困難な患者さん、認知症のため明瞭にリビングウィルを表現できない患者さんなど、高齢社会の中で高度な医療を提供するというアプローチだけでは解決することのできない場合が多々あります。

このような中、医療へのアクセスに制限が生じたとしても自宅で療養したいという患者さんに対して提供される在宅医療の必要性が今後ますます大きくなっていきます。

森山医会における訪問診療は、平成26年10月よりスタートしたばかりのまだまだこれからの分野です。現在は24時間体制ではありませんが、近隣地域の先生方はもちろんのこと、居宅介護支援事業所等、医療・介護に携わる皆様にご協力をいただきながら、平成28年6月の新病院開設時には緩和医療・終末期医療等、地域住民に対し高齢期であってもいかに生活の質を保ち、より自分らしい人生を送っていただくかということに取り組んで参りたいと考えております。

訪問リハビリテーション事業所

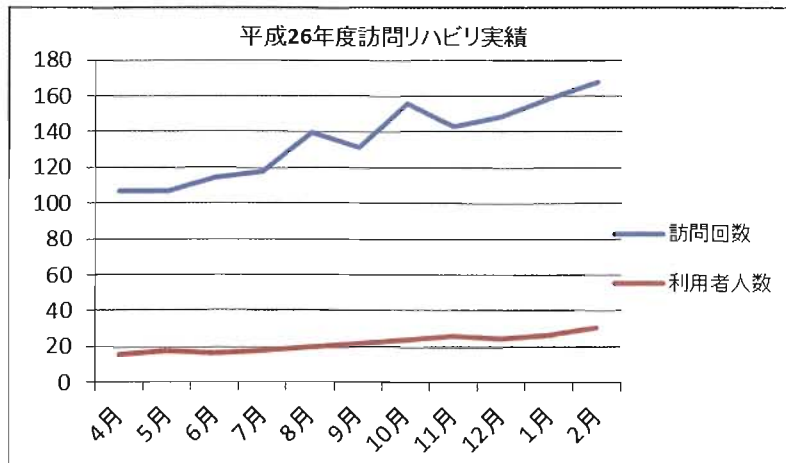
現在、訪問リハビリスタッフは理学療法士3名、作業療法士1名の計4名で活動しています。利用者さんは 1. 当医会から退院される方、現在通院されている、もしくは以前入院・入所の経歴のある方、2. 江戸川区・江東区にお住いで介護認定を受けている方を対象に訪問リハビリを行っています。現在では浦安市も活動の範囲として動いています。活動内容としては日常生活動作の

練習（歩行・食事動作・トイレ動作・入浴動作など）、介護・介助方法のアドバイス、外出の練習（自宅周囲・公共交通機関の利用など）、家事動作の練習（調理・洗濯・掃除など）、福祉機器・福祉用具・補装具の提案・適合評価、住宅改修（手すり・段差解消など）の提案・アドバイス、ご自宅での運動の提案・アドバイスなど総合的に在宅での生活支援を行っています。

立ちあげてから約3年がたちました。始めのうちは右も左もわからず、試行錯誤で行って来ました。少しずつ落ち着いてきましたがまだまだ経験不足を痛感する毎日ですが、一生懸命活動しています。



PT 山本・近藤・加藤 OT 新谷



訪問看護ステーション

平成26年8月1日より、訪問看護ステーションを開設いたしました。森山医会で急性期治療・回復期リハビリテーションを終えられた患者さんを中心に、在宅療養をサポートさせていただいております。

訪問看護は「看護師がお住まいを訪問し、療養生活を送っている方の看護を行うサービス」です。具体的には、「療養生活の相談・支援」「病状や健康状態の管理・看護」「日常生活の看護」「医療処置・治療の看護（点滴の管理・傷の処置・人工呼吸器の管理等）」「家族の相談と支援」「在宅ホスピスケア（地域の24時間往診対応の医療機関と連携を取り、在宅での看取りも）」のサービスを提供しております。

現在看護師3人体制で、月に25名程度（訪問回数200回弱）の利用者さんのお宅へ訪問させていただいております。開設して半年を経過したばかりではありますが、在宅療養を行っている皆様の力になればと日々努力しております。

今後さらに地域との連携を深めながら「住み慣れた場所でその人らしく」を目指して、皆様のサポートを行っていきたいと思います。



看護師 厚井・時松・斉藤

森山ケアセンター〈介護老人保健施設〉



介護老人保健施設は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を導くために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、リハビリ専門職によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。そして、利用者さんひとりひとりの状態や目標に合わせて、安心した在宅または施設生活を続けられるよう、多職種からなる総合的なチームケアを行い支援していくという役割をもっています。

森山ケアセンターは、森山医会が地域完結型医療を目指し、救急医療から在宅まで一貫した医療・介護を目指していく中で、地域の皆さまに喜んで頂ける施設をという考えから開設し、今年で6年目を迎えます。

現在、森山ケアセンターでは、要介護者を対象にした入所サービス（定員 150 名）の他、在宅で生活している要支援・要介護者を対象にした通所リハビリサービス（定員 40 名/日）、短期入所サービス（入所の空床を利用）、また、同建物内に居宅介護支援事業所も併設して、連携を取り、在宅に向けてのサービスの支援も行っています。

〈協力医療機関〉

森山ケアセンターでは行えない処置や手術、その他病状が著しく変化した場合の医療についても、同一法人内の森山記念病院、森山リハビリテーション病院と協力・連携した対応が可能となっており、安心した入所生活を送れる様な体制が整っています。

〈森山ケアセンターでの生活と取り組み〉

急性期、回復期のリハビリテーションの時期が終了した方は、維持期（生活期）のリハビリテーションに移行します。森山ケアセンターは、介護保険の施設であるため基本的には「治療の場」ではなく、「生活支援の場」ということになります。そのため、特別な医療行為や治療行為を必要としない、病状が安定した方が利用の対象にはなりますが、医師や看護師の配置があり、先述の通り協力医療機関との連携もあることから、比較的医療依存度の高い方でも安心して利用していただけるよう柔軟に適切に支援できるよう努力をしています。

入所中は、個々の利用者さんの状況と意向に合わせたリハビリテーションが提供されます。介護老人保健施設の入所サービスにおいては、理学療法士や作業療法士等が実施するリハビリテーションは、介護保険加算範囲内での提供となるため、入所から3ヶ月間においては週3~6回、3ヶ月以降は週2回で、1回20分程度の個別または集団でのリハビリテーションが実施され、在宅復帰可能な利用者さんの訓練を行います。また、リハビリ専門職によるリハビリテーションの時間以外においても、「生活している環境すべてを利用者さん・職員がリハビリテーションとして捉え、

施設ケアマネージャーが作成するケアプランをもとに各専門職のスタッフが目標に対して統一した支援を行う」という理念から「生活リハビリテーション」を施設全体で取り組んでいます。

例えば、食事は自室内やベッド上ではなく、毎食食堂で利用者さんが集まって食事を摂れるよう支援をしています。これは、決まった時間に決まった場所で「起きて食べる」ことの習慣づけにより、1日の生活リズムを構築することや、他の利用者さんとの交流を図ること、加えて座位保持の訓練にもつなげる、という目的があります。また、1日2回以上決まった時間に集団体操、立ち上がり訓練を行ったり、季節に応じたレクリエーションを利用者さんの選択に基づき提供するなどで余暇時間の充実を図ったり、個々の状況や希望に応じた排泄や入浴の個別評価を定期的に行い「自分でできることは、時間がかかってもできる限りやっていただく」ことを日常生活の中に取り入れるなど、在宅生活に向けた生活習慣、並びに施設内の生活習慣のための支援をしています。

森山ケアセンターの入所、あるいは通所の利用者さんや、また、利用を希望されている方々の目的は様々ですが、ひとりひとりの目的や獲得能力、家族背景や介護力などを細かく分析し、課題や不安を探り、そこに寄り添った生活支援及び在宅復帰支援を行う場として、今後も、そうした取り組みを積み重ねていきたいと考えています。



<お問い合わせ>

ご利用の相談や、詳しい利用基準等は、代表電話番号までお気軽にお問い合わせください。入所、通所それぞれの担当スタッフが対応させていただきます。

代表電話番号 03-3689-1211

受付時間 9:00~17:00



社会医療法人社団 森山医会

森山記念病院

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 7-12-7

TEL 03-5679-1211

FAX 03-5679-1212

森山リハビリテーション病院

〒134-8608 東京都江戸川区西葛西 6-15-24

TEL 03-3675-1211

FAX 03-3675-1631

森山ケアセンター

〒134-0013 東京都江戸川区江戸川 5-4-23

TEL 03-3689-1211

FAX 03-3689-1299

ホームページ <http://mc.moriyamaikai.or.jp/>

